

BREVETZWEMMEN OP ZATERDAG 25.06.11

Op zaterdag 25 juni '11 hebben de leden van onze zwemclub de mogelijkheid om nog een brevet te behalen. Het brevetzwemmen vindt plaats tussen 10.00u en 12.00u

O 25m brevet

O 50m brevet

O 100m brevet

O 200m brevet

Voor al deze brevetten moet je aanwezig zijn om 11.00u

O 400m brevet

O 800m brevet

O 1500m brevet →*LET OP!* Voor dit brevet moet je aanwezig zijn om 09.30u

Voor al deze brevetten moet je aanwezig zijn om 10.00u

O A-brevet

Te water gaan vanaf de zwembadrand met startduik en 100m zwemmen met zwemslag naar keuze.

Eén minuut watertrappen met de handen boven water.

O B-brevet (Kledij meebrengen!!)

Gekleed te water gaan vanaf de zwembadrand met sprong naar keuze en 50m zwemmen met zwemslag naar keuze.

Kleding: zwemkleding, T-shirt en broek.

Te water gaan met sprong naar keuze en 100m schoolslag zwemmen.

Te water gaan met sprong naar keuze en 50 m crawl zwemmen.

Met start in het water 50m rugslag zwemmen.

DEELNAME BREVETZWEMMEN OP ZATERDAG 25 JUNI '11

INSCHRIJVINGEN TEN LAATSTE BINNEN BRENGEN OP ZATERDAG 18.06.11

Naam + voornaam: (in drukletters)

Geboortedatum:

Ik ga de volgende brevetten zwemmen (max 2):

.....

.....

Handtekening ouder: