

Februari 2008

Beste zwemmer
Beste ouders

Iedereen weet het, velen willen mee! Onze jaarlijkse zwemstage is “de” belevenis van het jaar die niemand wil missen. Dit jaar gaan we van maandag 7 tot vrijdag 11 juli 2008 opnieuw naar het centrum Worriken te Butgenbach. Het centrum ligt in de bosrijke Oostkantons op een goede twee uur rijden van Ninove.

In het centrum verblijven we in grote bungalows voor ongeveer 30 personen. Op vlak van sportieve faciliteiten komen we niets te kort. We kunnen er beschikken over een 25m bad en verschillende sportzalen. Meer info kunnen jullie vinden op www.worriken.be.

Omdat de nadruk toch wel ligt op de zwemtrainingen mogen enkel recreatieve zwemmers met ons mee. Er wordt tweemaal per dag getraind, telkens gedurende 1,5 à 2uur. Zowel zwemtechniek als uithouding zullen aan bod komen. Naast de zwemtrainingen zullen we nog andere sporten beoefenen. Er zal ook tijd voorzien worden voor de nodige ontspanning, want het is immers ook een beetje vakantie.

Wegens het zware trainingsschema is het nodig om met een goede zwemconditie en zwemspirit op stage te vertrekken. Zwemmers die willen deelnemen aan de stage moeten minstens eenmaal per week aan de reguliere trainingen deelnemen. We raden zelfs aan tweemaal per week te komen trainen.

De prijs voor de hele stage (verplaatsing – overnachting – maaltijden – gebruik zwembad – bijkomende verzekering) bedraagt € 200. Bij inschrijving betaalt u een voorschot van € 50. Met het betalen van het voorschot is uw deelname aan de zwemstage bevestigd. De resterende € 150 betaalt u voor eind juni 2008.

Resterende betalingen kunnen gebeuren via overschrijving op het rekeningnummer van de club: 737-0199503-17 met vermelding van de naam van de zwemmer en zwemstage 2008. De plaatsen voor de zwemstage zijn beperkt, snel inschrijven is dus de boodschap!

Inschrijven kan vanaf zaterdagvoormiddag 1 maart bij Martine en Petra. Vergeet de 50€ inschrijvingsgeld niet mee te brengen samen met onderstaande inschrijvingsstrook.

Met opmerkingen of vragen kan u altijd terecht bij Nick Verstraete (nick.verstraete@gmail.com of 0474/ 54.86.46 – na 17u30) of Ilse Lievens (0478/69.80.44).

Sportieve groeten

De begeleiders van de stage
Nick, Ilse, Thomas, Isabel en Evie



Inschrijvingsstrook zwemstage 2008

Ten laatste op zaterdagvoormiddag 3 mei 2008 af te geven in de inkomhal –samen met het voorschot– aan Martine of Petra of te bezorgen via mail zdkk@mail.zwemfed.be en het voorschot te storten ter bevestiging van de deelname. (Vergeet niet de naam van de zwemmer en voorschot zwemstage 2008 te vermelden.)

Ik die teken,
ouder van
wens mijn zoon/dochter in te schrijven voor de zwemstage te Butgenbach van 7 tot en met 11 juli 2008.

Ik betaal nu het voorschot van € 50 en betaal het resterende bedrag van € 150 voor eind juni 2008.

Datum:.....

Handtekening:.....